



ASCD JUDO PEDEROBBA
con il patrocinio del
Comune di Pederobba
presenta un corso di



DIFESA
PERSONALE



4 lezioni adatte in ambito domestico e stradale
contro LA VIOLENZA, GLI ABUSI, LE AGGRESSIONI E IL
BULLISMO

QUANDO? MARTEDÌ 5 – 12 – 19 – 26 FEBBRAIO 2019 dalle 20.00 alle 21.00

DOVE? Presso la palestra del judo Pederobba, in via Roma 86 –Pederobba

STAFF TECNICO:

- ~ Bergamo Eleonora, istruttrice MGA – istruttrice judo 4° DAN
- ~ Parissenti Gian Luca, allenatore ju jitsu 4° DAN
- ~ Pradal Giada, istruttrice MGA – allenatrice judo 2° DAN – 1°DAN ju jitsu

**il corso di difesa personale è gratuito, ma per poter partecipare è richiesto sottoscrivere un'assicurazione di 15€*

Associazione Sportiva Comunale Dilettantistica Judo Pederobba Via Roma, 86 –
31040 PEDEROBBA (TV) – Tel.: 3921691006

www.judopederobba.it

scrivi@judopederobba.it